



臺中市立南屯幼兒園

瓢蟲/蜜蜂/獨角仙/螢火蟲/蜻蜓 (幼幼班)

	幼兒入園
	晨光時間
	有氧點心
	假日分享、介紹日期、點點名、課程探索 / 自由探索學習區
	大肌肉活動時間
	故事分享、團討時間
	營養午餐 & 健康潔牙
	甜蜜午睡
	快樂甦醒、整理寢具、儀容整理、喝水、如廁
	美味點心
	一日統整回顧、班級活動
	快樂賦歸
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 幼兒園點心與正餐時間，至少間隔二小時。 2. 每日皆有 30 分鐘以上出汗性大肌肉活動時間，請穿著運動服飾和合適的鞋款。 3. 午睡時間，二歲以上未滿三歲幼兒，以不超過二小時為原則。 4. 每週一上午 8:30 為晨間律動時間，請穿著運動服飾。 5. 以上作息計畫安排均視當日需求和狀況適當調整。 	