



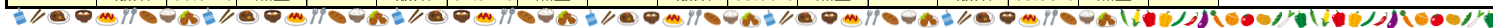


# 臺中市立南屯幼兒園 幼兒餐點表【115年02月】



第三週	2/16 (一)	2/17 (二)	2/18 (三)	2/19 (四)	2/20 (五)
早點					
午餐					
午點					
營養分析					

第四週	2/23 (一)	2/24 (二)	2/25 (三)	2/26 (四)	2/27 (五)
早點	鮮肉包+護眼飲	香菇肉燥粥	穀類脆片+鮮奶	沙茶麵線糊	
午餐	★(健康小米飯) 紅燒麵腸 滷雞蛋豆腐 季節時蔬 香菇金針湯 四季水果	(營養糙米飯) 松子雞丁 客家小炒 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果	吻仔魚炒飯 茶碗蒸 季節時蔬 黃瓜肉片湯 四季水果	(營養糙米飯) 京醬肉絲 炒什香菜 季節時蔬 蔥香紫菜湯 四季水果	
午點	高麗菜水餃	燒賣+豆漿	薑汁地瓜湯	八寶米糕	
營養分析	蛋白質 14.80% 脂質 25.19% 醣類 60.01% 熱量 643kcal	蛋白質 17.88% 脂質 29.15% 醣類 52.97% 熱量 778kcal	蛋白質 15.57% 脂質 20.83% 醣類 63.60% 熱量 640kcal	蛋白質 14.24% 脂質 22.42% 醣類 63.35% 熱量 698kcal	



美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。  
 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

營養師核章：

執業營養師張詩馨  
 營養字第004996號

本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

