



臺中市立南屯幼稚園 幼兒餐點表【115年02月】



| 第三週 | 2/16 (一) | 2/17 (二) | 2/18 (三) | 2/19 (四) | 2/20 (五) |
|------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 早點 | | | | | |
| 午餐 | | | | | |
| 午點 | | | | | |
| 營養分析 | | | | | |

新年 快樂

| 第四週 | 2/23 (一) | 2/24 (二) | 2/25 (三) | 2/26 (四) | 2/27 (五) | | | |
|------|--|--|---------------------------------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 早點 | 鮮肉包+護眼飲 | 香菇肉燥粥 | 穀類脆片+鮮奶 | 沙茶麵線糊 | | | | |
| 午餐 | ★(健康小米飯) 紅燒麵腸 滷雞蛋豆腐 季節時蔬 香菇金針湯 四季水果 | (營養糙米飯) 松子雞丁 客家小炒 季節時蔬 蘿蔔排骨湯 四季水果 | 吻仔魚炒飯 茶碗蒸 季節時蔬 黃瓜肉片湯 四季水果 | (營養糙米飯) 京醬肉絲 炒什香菜 季節時蔬 蔥香紫菜湯 四季水果 | | | | |
| 午點 | 高麗菜水餃 | 燒賣+豆漿 | 薑汁地瓜湯 | 八寶米糕 | | | | |
| 營養分析 | 蛋白質 14.80% 醣類 60.01% | 脂質 25.19% 熱量 643kcal | 蛋白質 17.88% 醣類 52.97% | 脂質 29.15% 熱量 778kcal | 蛋白質 15.57% 醣類 63.60% | 脂質 20.83% 熱量 640kcal | 蛋白質 14.24% 醣類 63.35% | 脂質 22.42% 熱量 698kcal |

美麗人生空中超市(股)有限公司

執業營養師張詩馨
營養字第004996號

營養師核章：

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。
幼兒如有過敏家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋

