



臺中市立南屯幼兒園 幼兒餐點表 【113年08月】



第三週	8/12 (一)	8/13 (二)	8/14 (三)	8/15 (四)	8/16 (五)							
早點				穀類脆片+鮮奶	米香+紅棗飲							
午餐				香香水餃 季節時蔬 大滷湯 四季水果	鮭魚炒飯 季節時蔬 大瓜雞骨湯 四季水果							
午點				紅豆包+大麥飲		仙草蜜						
營養分析	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類
	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量

第四週	8/19 (一)	8/20 (二)	8/21 (三)	8/22 (四)	8/23 (五)							
早點	穀類脆片+鮮奶	台式鹹粥	*奶香玉米濃湯	鮮肉雲吞湯	肉燥醬拌麵							
午餐	★咖哩飯 季節時蔬 清香冬瓜湯 四季水果	肉絲炒麵 季節時蔬 芹香魚丸湯 四季水果	香菇肉羹飯 四季水果	肉絲蛋炒飯 季節時蔬 豆腐味噌湯 四季水果	披薩 炸薯條 排骨蘿蔔肉骨茶 四季水果							
午點	檸檬愛玉山粉圓	紅棗地瓜湯	麵包+豆漿	米香+鮮奶	冬瓜綠豆椰果湯							
營養分析	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類
	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量

第五週	8/26 (一)	8/27 (二)	8/28 (三)	8/29 (四)	8/30 (五)							
早點	地瓜清粥+海苔醬	燒賣+豆漿	小奶皇包+優酪乳	鍋燒麵	雞絲麵							
午餐	豬肉熟水餃 季節時蔬 肉絲酸辣湯 炸小熱狗 四季水果	鵪鶉蛋香菇肉燥飯 大白菜雞腿湯 裹粉熱狗球 四季水果	炸醬麵 季節時蔬 味噌豆腐玉米湯 四季水果	香菇油飯 炸花枝丸 竹筍湯 四季水果	漢堡 三彩青花菜 奶香玉米濃湯 炸雞塊 四季水果							
午點	吐司+果醬	豆花	黑糖珍珠飲	台式馬卡龍+鮮奶	QQ冬瓜露							
營養分析	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類	蛋白質	脂質	醣類
	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量



※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。
幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整



本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉

